

در این مکان‌ها می‌توان کمک دریافت کرد

- ← پزشک متخصص کودکان و نوجوانان (Kinderärztlinnen, Kinderärzte)
- ← ماما (ی خانواده) (Familienhebammen)
- ← مراکز مشاوره برای والدینی که نوزاد آن‌ها مشکلاتی در ریتم روزمره دارند از جمله مؤسسات (Familien- und Erziehungsbberatung)
- ← مشاوره خانوادگی و مشاوره تربیتی، مؤسسات مشاوره دوران بارداری (Schwangerschaftsbberatung)
- ← می‌کنند (Schreibambulanz)، کلینیک کودکان (Kinderkliniken)، مراکز اجتماعی کودکان (SPZ)
- ← مرکز الزرن تلفن (Elterntelefon) 0800 - 111 0 550
- ← تلفن هنگام مشکل (Nummer gegen Kummer e.V)
- ← مشاوره آنلاین برای والدین www.bke-elternberatung.de

برای دریافت اطلاعات بیشتر:
www.elternsein.info

اعصاب‌تان خرد است؟

هرگز نوزاد را تکان شدید ندهید!

چند راهنمایی برای والدین قوی و توانا

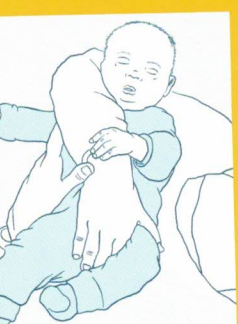
چرا تکان دادن‌های شدید نوزاد این قدر خطرناک است؟

اگر والدین حتی برای چند ثانیه کنترل خود را از دست بدهند و نوزاد خود را تکان شدیدی بدهند، می‌توانند باعث وارد آمدن صدمات جبران ناپذیر به او شوند. نوزاد نمی‌تواند سر خود را به تنهایی نگه‌دارد. در اثر تکان‌های شدید سر او به جلو و عقب پرت می‌شود. این کار می‌تواند به آسیب‌های شدید مغزی منجر شود. در اصل به این نوع از صدمات ناشی از تکان سر، ضربه به سر گفته می‌شود. در نتیجه این آسیب، رگ‌های خونی و رشته‌های اعصاب دچار پارگی می‌شوند. تشنج و معلولیت ذهنی و جسمی می‌توانند از عوارض ناشی از این صدمات باشند. ۱۰ تا ۳۰ درصد از کودکان در اثر این آسیب حتی جان خود را از دست می‌دهند.

در مورد آسیب‌های ناشی از تکان شدید نوزاد، به پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها، همسایه‌ها و پرستار کودک اطلاع رسانی کنید. در صورت از دست دادن کنترل خود، کودک را سریعاً به نزدیکترین کلینیک یا بیمارستان برسانید.

این بهترین حالت نگهداشتن نوزاد است

نوزادها سر بزرگی نسبت به بدن دارند. از این رو نمی‌توانند سر خود را به تنهایی نگه‌دارند. ماهیچه‌های گردن نوزاد هنوز به اندازه کافی برای این کار قوی نشده‌اند. پس همیشه از سر او به خوبی محافظت کنید.



نگهداشتن نوزاد



بلند کردن نوزاد

Herausgeber:
Nationales Zentrum Frühe Hilfen, NZFH, NZFH
در مرکز فدرال برای راهنمایی صحتی (BZgA) Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, BZgA
یا همکاری موسسه جوانان آلمان (Deutsches Jugendinstitut, DJI)
www.bzga.de, www.fruehelfen.de

Druck: Kunst- und Werbeindruck, Bad Oeynhausen
Auflage: 1.100.11.18, Stand: September 2018
Bestellnummer: 16000554 (Farsi), E-Mail: order@bzga.de

Bündnis gegen
Schüttertrauma

Gefördert von:
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Nationales Zentrum
Frühe Hilfen

Träger:

In Kooperation mit:

Bundeszentrale
für gesundheitliche
Aufklärung
BZgA

Deutsches
Jugendinstitut
DJJ