

## WARUM SCHÜTTELN SO GEFÄHRLICH IST

Wenn Eltern für wenige Sekunden die Kontrolle über sich verlieren und ihr Baby schütteln, können Sie ihm lebenslang schaden. Säuglinge können ihren Kopf noch nicht alleine halten. Beim Schütteln wird der Kopf vor- und zurückgeworfen. Dabei kann es zu schweren Verletzungen im Gehirn kommen. Man spricht dann von einem Schütteltrauma. Blutgefäße und Nervenbahnen reißen. Krampfanfälle sowie geistige und körperliche Behinderungen können die Folge sein. Zwischen 10 und 30 Prozent der Kinder sterben sogar.

Informieren Sie auch die Großeltern, Nachbarn und Babysitter über die Gefahr des Schüttelns.

Sollten Sie die Beherrschung verloren haben: Bringen Sie Ihr Kind sofort zur nächsten Klinik!



Foto: Leni Moratti

## HIER GIBT'S HILFE

- Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzte
- Hausärztinnen und -ärzte
- (Familien-)Hebammen
- Beratungsangebote für Eltern von Babys mit sogenannten Regulationsstörungen (wie z. B. Schreiambulanzen, Kinderkliniken, Sozialpädiatrische Zentren, Familienberatungsstellen)
- Elterntelefon 0800 - 111 0 550 Nummer gegen Kummer e. V.
- Onlineberatung für Eltern [www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)

Mehr unter:  
[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

Herausgeber:

Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH)  
in der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
in Kooperation mit dem Deutschen Jugendinstitut (DJI)  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de), [www.fruehelfen.de](http://www.fruehelfen.de)  
Verantwortlich für den Inhalt: Dr. med. Heidrun Thaiss (BZgA)

Bündnis gegen  
Schütteltrauma



Nationales Zentrum  
Frühe Hilfen



Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Träger:



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

In Kooperation mit:

DJI

Deutsches  
Jugendinstitut

Bestellnummer: 16000535, [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de)

## IHRE NERVEN LIEGEN BLANK?

Schütteln  
Sie niemals  
Ihr Baby!

Tipps für starke Eltern



Foto: Jun Kim