

هل مازال طفلكم الرضيع يصرخ؟

يمكن لصراخ الطفل الرضيع الذي لا يتوقف أن يكون مجهولاً جداً للوالدين. وخاصة عندما تقبل كل المحاولات لتهدئة الطفل الرضيع. وقد يحدث أن يكونوا بعد ذلك يائسين وغاضبين أيضاً.

هل يسبب صراخ الطفل الإجهاد لكم؟ فكروا:

لا تهزوا
مطلقاً
طفلكم
الرضيع

بأن طفلكم الرضيع لا يستطيع عمل شيء لأنه لا يصرخ ليرجعكم.

كونوا أقوياء

احتفظوا بالسيطرة على النفس

هل تلاحظون بأنكم تفقدون السيطرة على أنفسكم؟ تعرفوا كالتالي:

1. ضعوا طفلكم الرضيع في مكان آمن، على سبيل المثال في سرير مزود بشباك أو على الأرض.
 2. غادروا المكان.
 3. تنفسوا.
 4. تحمروا طفلكم كل بضع دقائق.
 5. احصلوا على الدعم الضروري عند الحاجة.
- جدير بالمعرفة: مرحلة الصراخ مستمر في المعتاد بدءاً من الشهر الرابع.

يمكن لهذا أن يساعد

لقد قمتم بلف طفلكم واطعامه وما يزال يصرخ؟

جربوا بكل هدوء ما يلي:

- قوموا بأرجحة طفلكم الرضيع بشكل لطيف على الذراع.
 - غنوا أغنية.
 - دلكوا بشكل لين بطنه وظهره.
 - قوموا بالتمتزه معه.
- يصرخ بعض الأطفال أيضاً دون وجود سبب واضح. لكن طفلكم الرضيع لا يصرخ مطلقاً ليرجعكم!

حتى لو كان الأمر صعباً عليكم، كلما كنتم هادئين، كلما استطاع طفلكم أن يسترخي بشكل أفضل أيضاً. قوموا بتبادل رعايته، من أجل أن يكون عندكم فترات للراحة.

حدث ما لم يكن في الحسبان

لقد فرحتكم جداً بطفلكم الرضيع وأن رها هو شيء آخر لم يكن في الحسبان. طفلكم الرضيع يصرخ ويصرخ، ولا ينقصه أثناء ذلك أي شيء وهو سليم.

ابقوا هادئين. لا يستطيع طفلكم الرضيع عمل شيء لأنه يصرخ بهذه الكثرة.

لماذا يصرخ الأطفال الرضع

يصرخ كل الأطفال الرضع في أشهر الحياة الأولى، وبعضهم يصرخ أكثر والأخرين أقل. ويمكن أيضاً أن يكون الصراخ الطويل أو المتعدد شيئاً طبيعياً. ويمكن في الشهر الثاني أو الثالث من الحياة أن يبكي الأطفال السليمين لمدة ساعتين حتى الثلاث ساعات يومياً كمعدل وسطي، وقبل كل شيء في ساعات المساء. وما زال غير ممكن عندهم التعبير عن حاجاتهم إلا بذلك. والصراخ بالنسبة لهم هو الطريق الوحيد ليظهروا بأنه ينقصهم شيء ما.

يصرخ الأطفال، لأنهم

- تعبون أو جائعون
- يتعرقون أو يتجمدون برداً
- يحتاجون إلى حفاضة جديدة
- يحتاجون إلى الراحة
- يبحثون عن القرب من الأم أو الأب
- يرغبون بالحنان
- و و و ...

