



**Kinder- und Jugendarztpraxis  
Dr. med. Karl Schmitt**

**Oberer Graben 62  
97980 Bad Mergentheim**

**Tel.: 07931/2069  
Fax.: 07931/2060**

Zufütter-Empfehlungen:

### **Kind ist im 5. Monat**

(z.B. Geburtstag 01.01. → 5 Monate 01.05.)

#### → Essensstart

- 1 Glas Frühkarotten, 1/3 entnehmen, dies warmmachen, Rest Kühlschrank
- Diese Drittel anbieten, muss nicht leer gegessen werden, nicht mehr füttern (wegen Gefahr der Obstipation), danach Flasche oder Stillen
- 3 Tage so anbieten
  
- Ab dem 4. Tag 1 Glas Frühkarotten halbieren
- Hälfte warmmachen, anbieten, muss nicht leer gegessen werden, nicht mehr füttern (wegen Gefahr der Obstipation), danach Flasche oder Stillen
- 2 Tage so anbieten
  
- Danach darf Kind vom Löffel so viel Essen wie es möchte
- Wenn satt durch Brei muss auch nicht mehr gestillt werden oder Flasche nachgegeben werden
- Brei ersetzt eine Milchmahlzeit